

LASEROVÁ OPERÁCIA OČÍ

ZAHOĎTE OKULIARE. NATRVALO!



Obsah

Úvod - Nový život začína bez okuliarov	3
Názory tých, ktorí už vidia	4
Zoznámte sa: laserová operácia očí	5
Kde podstúpiť operáciu	6
Pred zákrokom - konzultácia a vstupné vyšetrenie	7
Typy operácií/Akú operáciu si vybrať	8
V deň operácie	9
Priebeh operácie	10
Domáca starostlivosť po operácii	10
Pooperačná starostlivosť	11
Rozhovor s lekárom	12
O nás	13

Nový život začína bez okuliarov

Ľudské oko je dokonalý optický aparát. Príroda však nie je vždy spravodlivá a tak si niektorí z nás musia celý život nasadzovať okuliare. Sú síce skvelou optickou pomôckou aj originálnym módnym doplnkom, v mnohých situáciách nás však obmedzujú až tak, že by sme ich najradšej odložili naveky. Práve v takej chvíli je čas popremýšľať o zmene. Svoju dioptrickú chybu si môžete nechať odstrániť laserovou očnou operáciou.

Zaujímá vás, ako laserový zákrok vyzerá, čo sa počas neho deje a pre koho je vhodný? Informácií v časopisoch či na internete nájdete množstvo. Vyznať sa v nich nie je jednoduché, navyše údaje z rôznych zdrojov sa často líšia. Preto sme pre vás pripravili malú príručku. Prehľadný sprievodca prináša kompletne informácie o laserovej operácii očí, typoch a možnostiach laserových zákrokov, ich náročnosti a priebehu.

Informácie v nasledujúcej brožúrke sú podložené skúsenosťami uznávaných odborníkov z odboru očného lekárstva, ktorí sa laserovými zákrokmi zaoberajú. Už viac ako 20 rokov sa neustále vzdelávajú a prinášajú pacientom nové svetové trendy a technologické postupy v diagnostike aj v liečbe. Na operačnej sále každý deň pomáhajú ľuďom začať nový život s novými očami...



Názory tých, ktorí už vidia

Túžite odložiť okuliare a podstúpiť laserovú operáciu? Máte však obavy? Názory ľudí okolo vás sú rôzne a neviete, čomu veriť? Odložte strach a obavy nabok. Dajte len na slová odborníkov a na názory tých, ktorí už vidia.

Nový život začína bez okuliarov MUDr. Radovan Piovarči, primár Očnej kliniky NeoVízia podstúpil operáciu metódou NeoLASIK HD



„20. októbra 2010 som podstúpil laserové odstránenie dioptrií metódou NeoLASIK HD.

V deň operácie som zažil obrovský skok zo zlého videnia na výborné. Nastal náhle, v nasledujúcich týždňoch sa mi videnie už len veľmi jemne doladľovalo. Prvé dni som neveril tomu, že vynikajúce videnie je skutočne realitou. Každé ráno, keď som sa zobudil, som kontroloval pravé a ľavé oko na displeji hodínok a zisťoval, či mám nový ostrý zrak stále funkčný:-). Okuliare som nosil 25 rokov, pre operáciu som sa rozhodol ostatných desať. Keď som už bol odhodlaný, priniesli sme na Slovensko najmodernejšie svetové laserové postupy s použitím femtosekundového laseru a prvú metódu s jeho použitím, známu ako NeoLASIK HD. Okamžite som sa rozhodol. Najdôležitejšie pre mňa bolo, že operácia je úplne bezbolestná a neprináša vymeskanie z práce. Nové oči mi veľmi pomáhajú aj pri práci chirurga. Moji pacienti si vážia to, že som absolvoval operáciu, ktorú sám ponúkam. Je to pre mňa obrovská pomôcka. Pýtajú sa ma na detaily, na ktoré by som im iba ako chirurg nedokázal odpovedať. Vďaka tomu, že som NeoLASIK HD podstúpil, im viem aj z pohľadu pacienta presne opísať, čo budú počas zákroku cítiť a upokojiť ich, ak majú strach. Navyše, cítim aj väčšie pohodlie pri pozeraní do okuláru mikroskopu. Pri nosení okuliarov to bolo komplikovanejšie, vždy som si ich pred prácou s mikroskopom musel dôkladne čistiť, neraz sa mi dioptrické sklá navyše poškriabali či odreli. Vďaka NeoLASIKu sa tento problém úplne stratil. Je pravda, že medzi očnými lekármi je veľmi málo takých, čo nosili okuliare a rozhodli sa pre operáciu. Laserové odstránenie dioptrií patrí k najlepším rozhodnutiam môjho života.“

MUDr. Petra Teplanová, očná lekárka Detského očného centra Kukátko podstúpila operáciu metódou NeoSMILE 3D

„Po príchode na kliniku som sa od sestričiek a operátora dozvedela, čo ma čaká a čo mám robiť. Prostredie a atmosféra na klinike pôsobili pokojným dojmom. Na operačnej sále išlo všetko ako po masle. Pani primárku Valešovú chválím za jej pokojný prístup, vďaka jej hlasu som okamžite začala už na prípravovni relaxovať. Upokojovalo ma hlavne to, že mi pani primárka priebežne hlásila, ako dlho bude ešte laser pracovať, v akej časti zákroku práve sme a čo sa bude diať. O bolesti nemôže byť ani reč, zákrok skutočne nebolí. Po príchode domov som zaspala. Už po niekoľkých hodinách odpočinku som zaregistrovala ďalšie zlepšenie zraku. Kvapkanie kvapiek ma neobťažovalo. Kontrola na druhý deň potvrdila skvelý výsledok operácie – môj zrak bol už na 150 percentách, teda minimálne o 2 riadky lepší než pred operáciou s najlepšimi šošovkami. Už druhý deň som šoférovala s veľkou istotou, že prvý raz v živote výborne vidím. Neustále ma prekvapuje ako dobre vidím, ale aj to,

aké mám upokojené spojovky. Sú úplne biele, čo sa mi celý ostatný rok nestalo. Počas nosenia kontaktných šošoviek som bola zvyknutá na permanentne ružové až červené spojovky. Radosť, s akou som vyhodila roztoky a šošovky s puzdrom, ktoré mi ostali, dokážem iba ťažko opísať.



Zoznámte sa: Laserová operácia očí

Ak vás očná chyba obťažuje a obmedzuje vo vašich aktivitách a v živote, laserová operácia bude pre vás pravdepodobne najlepším riešením.

Pomocou laserovej operácie je možné odstrániť krátkozrakosť, ďalekozrakosť aj astigmatizmus a to aj pri vyšších dioptrických hodnotách. Nie je nutné čakať a zákrok zbytočne odkladať, kým sa očná chyba naplno rozvinie.

Operáciu môžete podstúpiť prakticky kedykoľvek, až približne do 50. roku života.

Ženy nemusia operáciu odkladať až na obdobie po pôrode. Ani deti, ktoré očná chyba trápí, nemusia čakať, kým vyrastú – v prípade, že im dioptrické okuliare výrazne komplikujú život, profesionálny šport či profesionálne koníčky, operáciu môžu podstúpiť už od desiatich rokov. O kvalite, výsledkoch a bezpečnosti šetrných operácií femtosekundovým laserom svedčia tisíce ľudí, ktorí už zákrok podstúpili a ktorí si dnes užívajú svoj život naplno.

O niekoľko dní môžete k nim patriť už aj vy!

Kde sa nechať operovať a ktorá klinika je tá pravá?

Zrak je najdôležitejší ľudský zmysel, preto je vždy na mieste dôkladne zvážiť, do akých rúk sa zveríte a na akej klinike sa necháte operovať. Informácie o klinikách, o zákroku a odborníkoch nájdete na internete. Radšej ako rôzne diskusné stránky využite na získavanie informácií odborné portály, kde vám poradia priamo lekári. Vyhľadajte poradne priamo na stránkach jednotlivých kliník a informácie doplňte o skúsenosti tých, ktorí na operácii už boli. Nebojte sa na kliniku napísať e-mail, zavolať alebo osobne zájsť a opýtať sa na všetko, čo vás zaujíma. Pri výbere a posudzovaní jednotlivých kliník sledujte tieto parametre:

1. Zameranie kliniky – Nie všetky kliniky vykonávajú všetky operácie. V odbore oftalmológia sa pracoviská zameriavajú na zákroky riešiace sivý alebo zelený zákal, rohovkové ochorenia, na zákroky odstraňujúce dioptrické chyby (refrakčnú chirurgiu) a na riešenie ďalšieho množstva špecifických očných problémov. Pre vás je dôležité vybrať si pracovisko, ktoré sa špecializuje na riešenie dioptrických očných chýb a laserové očné operácie.

2. Konzultácie a predoperačné vyšetrenie – Sú súčasťou každého zákroku, ktorý poskytuje lekárom maximum údajov potrebných na vykonanie operácie. Počas vstupného vyšetrenia pred laserovou operáciou získate informácie nielen o svojej očnej chybe a zrakovom systéme, ale tiež o tom, či ste na zákrok vhodný, o priebehu operácie atď. Lekár by vám mal na základe vyšetrenia odporučiť vždy viac než len jedno jediné riešenie. Vy by ste si mali dopriať dostatok času na premyslenie a rozhodnutie.

3. Cena – Pre väčšinu z nás je dôležitým hľadiskom, preto odporúčame ceny jednotlivých kliník porovnať. Len pozor – nízka cena je síce príjemná, dlhodobé či neobvykle nízke ceny sa však môžu prejaviť na úrovni poskytovaných služieb, na vybavení kliniky, precíznosti používaných technológií, na čistote atď. Žiaľ ani vysoká cena nie je zárukou kvality a špičkovej starostlivosti. Sledujte preto, čo všetko v cene jednotlivé kliniky prinášajú a či ponúkajú aj niečo navyše, napr. vyšetrenia po operácii či doživotnú záruku a pod.

4. Operačná technika a ponúkané metódy – O kvalite kliniky vypovedá aj prístrojové vybavenie a laserové technológie. Najnovšia technika umožňuje ponúkať aj moderné zákroky a nové metódy. Ku špičkovým technológiám v oftalmológii dnes patrí femtosekundový laser.

5. Odborníci – Určite je vhodné, aby ste sa zaujímali o to, akí odborníci na klinike operujú. Počítajte však s tým, že sa s nimi pri vstupnom vyšetrení neuvidíte. Na špičkových pracoviskách sa vám obvykle pri vyšetrení venuje ošetrojúci lekár a optometrista, s operátorom sa stretnete až na operačnej sále. Samozrejme i operátor občas pacientov sám vyšetruje, ale väčšinou nie je v jeho silách ten istý počet pacientov operovať aj vyšetriť.

6. Pooperačná starostlivosť – Starostlivosť, ktorá vám bude venovaná po zákroku, je dôležitá. Pri rozhodovaní a porovnávaní cien sledujte, či sú v cene zákroku lieky, potrebný materiál a koľko kontrol cena zahŕňa.

7. Referencie – Pýtajte sa vo svojom okolí, kamarátov, kolegov, známych. Určite narazíte na niekoho, kto operáciu podstúpil a rád sa s vami podelí o osobnú skúsenosť. Referencie bývajú veľmi dôležitým ukazovateľom. Lahko sa vďaka nim dozviete o ochote či prístupe personálu, čistote, atmosfére, spokojnosti a výsledkoch.

[Facebook](#)

[Lekari-online.sk](#)

[Google+](#)

Pred zákrokom

Konzultácie a vstupné vyšetrenie

Každý laserový očný zákrok predchádza konzultácia a podrobné vyšetrenie. Na očných klinikách sa väčšinou označuje ako vstupná prehliadka, predoperačné či komplexné vyšetrenie, prípadne tzv. refrakčný vstup. Ich výsledky sú kľúčové na to, aby vám lekár dokázal vybrať laserovú metódu presne na mieru. Od precíznosti vyšetrenia závisí vynikajúci výsledok samotného zákroku.

Vyšetrenie musíte preto absolvovať pred akýmkoľvek zákrokom, a to priamo na danej klinike.

Vyšetreniu predchádza anamnéza – zistenie dôležitých informácií týkajúcich sa vášho zdravotného stavu a zrakových chýb, informácie o úrazoch, celkových ochoreniach, operáciách atď..

Samotné vyšetrenie sa vykonáva pomocou špeciálnej počítačovej techniky a rôznych diagnostických prístrojov. Počas vyšetrenia vám do očí nakvapkáme kvapky, čo umožní lekárovi vyšetriť očné pozadie, zrakový nerv, sietnicu a sklovec. Preto je nevyhnutné, aby ste operáciu absolvovali vždy v iný deň ako vyšetrenie. Až po 24 hodinách sa totiž všetko vráti naspäť do normálu.

Aby vám odborníci mohli odporučiť zákrok presne na mieru, súčasťou vstupného vyšetrenia je tiež konzultácia. Na nej spoločne s lekárom prediskutujete vaše potreby, očakávania a váš životný štýl. Lekára bude zaujímať aj aká je vaša profesia, aké máte záujmy a zrakové preferencie. Konzultáciu môžete využiť aj na otázky. Pýtajte sa na všetko, čo vás zaujíma, požiadajte o vysvetlenie zákroku, jeho priebeh a následnú liečbu. Pokiaľ si informácie nezapamätáte, nič to. Na záver dostanete podrobnosti k odporúčenému zákroku i písomne. Počítajte s tým, že vyšetrenie trvá 2 až 3 hodiny. Počas nich sa vám budú venovať oční lekári v spolupráci so špeciálne vyškolenou zdravotnou sestrou a skúseným optometristom.

ČO BY STE MALI VEDIEŤ:

Výsledky vyšetrenia sú dôležitým základom na dokonalé vykonanie operácie. Vypovedajú o aktuálnom stave vašich očí, preto je nutné podstúpiť operáciu v rozmedzí niekoľko dní až týždňov po vyšetrení. Pokiaľ operáciu z akýchkoľvek dôvodov odložíte a od vyšetrenia uplynie viac než 12 týždňov, je nutné vyšetrenie zopakovať.



Typy operácií/Akú zvoliť operáciu

Vhodný typ laserovej operácie vám lekár a jeho tím odporučí vždy až na základe výsledkov vstupného vyšetrenia, vašich zrakových preferencií a finančných možností. Princíp optického výsledku všetkých laserových operácií je ten istý – spočíva v úprave zakrivenia očnej rohovky. Líši sa ale spôsobom, akým je rohovka oka odkrytá. Existujú dva základné postupy – povrchové a hĺbkové.

Pri **povrchovom zákroku** chirurg najskôr odstráni povrchovú vrstvu rohovky (mechanicky, laserom, alkoholovým roztokom či prístrojom mikrokeratómom). Následne upraví zakrivenie rohovky excimerovým laserom. K povrchovým zákrokom patrí napr. operačná metóda PRK (LASEK, epiLASEK, No Touch laser), ktorá sa používa už od roku 1995 a podstúpili ju tisíce pacientov na celom svete. Tieto zákroky sa vykonávajú ambulantne. Veľkou nevýhodou povrchových operácií je bolestivosť v prvých dňoch po výkone, neostré videnie a ďalšie – niekoľkodňové – hojenie. Povrchové metódy sú vhodné pre pacientov, ktorých dioptrická chyba je stabilizovaná, majú nízke mínusové dioptrie (do -3,0) a pre pacientov, ktorí majú tenkú rohovku. Neodporúčajú sa pacientom na odstránenie ďalekozrakosti a astigmatizmu, ani pacientom, ktorí majú vyššie nároky na videnie za šera a v noci.

Pri druhom type operácií – **hĺbkových metódach** s použitím femtosekundového laseru – prebieha zákrok väčšinou v dvoch fázach. Chirurg najskôr na povrchu oka vytvorí tenkú ochrannú lamelu femtosekundovým laserom a po jej odklopení vykoná samotnú operáciu excimerovým laserom. Na záver operácie lamelu priklopí späť. Jednotlivé operácie sa líšia spôsobom, akým je lamela vytvorená: používa sa femtosekundový laser alebo mikrokeratom (žiletkový nôž).

K hĺbkovým metódam patria operácie NeoLASIK HD (femtoLASIK, iLASIK) a LASIK. Zákroky sú šetrné, presné, bezpečné a nebolestivé, pretože povrch rohovky je pri operácii porušený len mierne, na rozdiel od povrchových metód. Operácia sa vykonáva na oboch očiach naraz, hojenie a rekonvalescencia je veľmi rýchla a väčšina pacientov zaznamená výsledok už na operačnej sále. Tieto operácie sú vhodné pre pacientov s dioptriami od -13 až po +5, pacientov s astigmatizmom, detských pacientov (starších ako 10 rokov). Aj pre pacientov s neustálenou dioptrickou chybou, pretože ak sa im časom zhorší alebo znovu objaví, je možné kedykoľvek pristúpiť k reoperácii a oko opakovane operovať. Neodporúčajú sa pacientom s tenkou rohovkou.

Najmodernejšou a najbezpečnejšou hĺbkovou metódou je NeoSMILE 3D (ReLEx Smile), pri ktorej celú operáciu vykonáva len femtosekundový laser sám. Chirurg už nepotrebuje používať horúci excimerový laser, páliť rohovku či vytvárať lamelu. Táto operácia je prirovnávaná k endoskopickým alebo laparoskopickým operáciám, kedy laser v hĺbke rohovky separuje lentikulu (tenkú vrstvu tkaniva), ktorú chirurg následne pomocou špeciálnej pinzety z rohovky vyberie. Povrch rohovky zostáva takmer neporušený. Pri tejto metóde prebieha zrková rehabilitácia najrýchlejšie, doba hojenia je minimálna. Už o sedem dní od zákroku môžete opäť športovať, plávať a vykonávať aktivity, na ktoré ste boli pred operáciou zvyknutí.

Femtosekundový laser VisuMax 500

VisuMax je najkvalitnejší a najmodernejší laser. Používa sa pri metóde NeoSMILE 3D, kedy priamo v rohovke odstraňuje nadbytočné tkanivo. Pôsobenie laseru na oko je vždy maximálne 20 sekúnd, čo zaručuje vysokú šetrnosť k rohovke.

Pri metóde NeoLASIK HD laser VisuMax vytvorí na rohovke ochrannú lamelu. Pacienta operačný tím následne presunie pod excimerový laser, ktorý odstráni dioptrie.

Excimerový laser MEL 80

MEL 80 je špičkový laser, ktorý sa používa na odstránenie dioptrií pri zákroku NeoLASIK HD. Väčšina zákrokov pomocou tohto laseru je hotová za menej ako 30 sekúnd.

Krátka expozícia laserovému žiareniu znamená väčšiu šetrnosť k jemným tkanivám rohovky a rýchlejšiu rehabilitáciu videnia.



Zákroky NeoLASIK HD a NeoSMILE 3D si volí až 96 % pacientov, ktorí dávajú prednosť vysokej kvalite, komfortu a bezpečnosti – po zákroku je videnie bezkonkurenčne presné, ostré a jasné, neraz už v deň samotného zákroku.

V deň operácie

Aby vám laserová operácia skutočne vrátila sto a viac percentné videnie a zmenila váš život k lepšiemu, po operácii je nutné dodržiavať niektoré pravidlá. Ráno pred operáciou nepoužívajte make-up ani mastný krém, špirálu ani iné očné líčidlá. V deň operácie by ste nemali byť prechladnutí, mať opar ani zvýšenú teplotu. Na kliniku prídte včas, podľa termínu objednania, so sebou si prineste slnečné okuliare. Po príchode sa o vás postarajú sestričky a do očí vám nakvapkajú znecitlivujúce anestetické očné kvapky. Aby bola zaručená dostatočná účinnosť kvapiek počas zákroku, strávite ešte 30–40 minút v pohodlnom kresle v prípravovni pred operačnou sálou. Tam si na svoje oblečenie oblečiete jednorazový plášť. Tesne pred operáciou si vás prevezme operujúci lekár, podrobne vás zoznámi s priebehom zákroku a odvedie vás na operačnú sálu.

Priebeh operácie

Laserové operácie očí sú v porovnaní s inými zákrokmi na ľudskom tele naozaj veľmi krátke – povrchové aj hĺbkové laserové metódy trvajú zhruba pätnásť minút a vykonávajú sa ambulantne.

Čas na operačnej sále strávite na špeciálnom lôžku, ktoré sa v prípade potreby automaticky posúva od jedného prístroja k druhému. Aby ste lepšie zvládali stres, na klinike vám dajú vybrať si svojho plyšáka. Počas celej doby ho môžete držať, čo má podľa mnohých pacientov upokojujúce účinky. Počas zákroku sa nemusíte ničoho obávať – vďaka anestetickým kvapkám je samotná operácia pohodlná a bezbolestná. Nemusíte sa báť ani toho, že žmurknete. Bráni vám v tom pružný fixátor, ktorý počas zákroku pridržiava očné viečka. Prípadným pohybom oka sa moderné lasery môžu aj v priebehu zákroku dokonale prispôbiť. Stačí, keď budete pohľadom sledovať zelené svetielko. Navyše, v každej minúte zákroku vás lekár informuje o každom kroku, ktorý bude nasledovať.

Po laserovej operácii sa oči neprelepujú ani nijak nezakrývajú. Naopak, na požiadanie lekára sa posadíte a už pár sekúnd po operácii zaznamenáte výsledok očnej operácie. Len počítajte s tým, že zraková ostrosť nie je v deň zákroku úplne dokonalá, v prvých hodinách môže byť videnie tzv. ako pod vodou, ale veľmi rýchlo sa stabilizuje. Na záver operácie vás ešte čaká krátka kontrola, kedy lekár skontroluje stav vašich očí, poskytne vám potrebné očné kvapky a dohodne následnú liečbu. V deň zákroku strávite na klinike 90 až 120 minút. Pred odchodom z kliniky si nasadíte slnečné okuliare, ochránia vaše oči pred prudkým svetlom a slnkom.



Domáca starostlivosť po operácii

V deň operácie počítajte s pokojovým režimom. Žiadny iný program si neplánujte, ostaňte radšej doma. Lekári odporúčajú po príchode domov dvoj až trojhodinový spánok. Očí sa nedotýkajte a počas prvého týždňa si pravidelne (každé tri hodiny) kvapkajte kvapky, ktoré ste na klinike dostali. Spánok však kvôli kvapkám neprerušujte. Od druhého dňa si budete do očí kvapkať „umelé slzy“. Konkrétnu starostlivosť vám odporučí ošetrojúci lekár. Sledovanie počítača či TV po operácii prispôbte pocitom – pokiaľ vás oči režu a pália, nechajte si ich radšej zatvorené a odpočívajte. V prípade, že ste absolvovali operáciu povrchovou metódou PRK, dáte pravdepodobne prednosť odpočinku. Pooperačný stav vám v tomto prípade bezproblémové sledovanie televízie obyčajne dovolí až niekoľko dní, po zákroku.

Pooperačná starostlivosť

Záverečnou kontrolou starostlivosť o vaše oči na klinike nekončí. Aby sme vylúčili akékoľvek komplikácie, je vždy vhodné absolvovať všetky doporučené kontroly. Pri laserových metódach NeoLASIK HD, NeoSMILE 3D, femtoLASIK Basic vás čaká kontrola očí 1. a 14. deň po operácii, následne ďalšia kontrola o 2 mesiace. Pri operácii PRK, kedy je hojenie dlhšie a zložitejšie, sú kontroly častejšie. Na prvú kontrolu je potrebné prísť 4. deň po operácii, potom tri a šesť týždňov po operácii. Prvé kontroly je vždy lepšie absolvovať na klinike, kde vás operovali, po dohode s lekárom sa môžete dohodnúť na náhradnom riešení a na následných kontrolách na inom pracovisku.

Pri väčšine laserových zákrokov odporúčajú lekári v nasledujúcich 14 dňoch voľnejší režim, pri ťažkej a náročnej práci či práci v znečistenom prostredí je vhodná 10 dňová pracovná neschopnosť. Pri vstupnom vyšetrení vám lekár aj v týchto veciach poradí, v prípade potreby vám na klinike vystavia taktiež pécenku.

DODRŽUJTE:

(pri povrchových metódach PRK, LASEK, epi LASEK.)

Aspoň týždeň po zákroku sa vyhýbajte pobytu v zafajčenom a prašnom prostredí. Približne mesiac nenavštevujte bazény, nekúpte sa v mori ani v prírodných kúpaliskách. Športové aktivity vykonávajte najskôr po 14 dňoch od zákroku, lyžovanie, snowboard či jazdu na bicykli odložte;

športu sa venujte radšej až po troch týždňoch od operácie.

Pri športe a pobyte na slnku používajte ochranné okuliare. Prvých 14 dní po operácii nepoužívajte očný make-up, líčidlá síce oko nijak nepoškodzujú, ale po operácii nie je vhodné na viečka a oko tlačiť a tomu sa pri líčení a hlavne odličovaní nevyhnute.

Šoférovanie po laserových operáciách odborníci odporúčajú 2. až 3. deň po zákroku. Všetky konkrétne odporúčenia vám vždy povie váš ošetrojúci lekár.

(pri hĺbkovej metóde NeoSMILE 3D a NeoLASIK HD)

Vďaka výnimočnej šetrnosti zákroku môžete už 7 dní po zákroku vykonávať všetky aktivity, na ktoré ste boli pred zákrokom zvyknutí. NeoSMILE 3D je jedinou metódou, pri ktorej už týždeň po operácii môžete opäť plávať a plnohodnotne športovať.



Rozhovor s lekárom

Rozhovor s MUDr. Radovanom Piovarčim primárom Očnej kliniky NeoVizia Bratislava

Ako dlho pracujete v odbore a ako dlho sa venujete laserovým očným operáciám? Máte ich spočítané?

V odbore oftalmológia pracujem 15 rokov a laserovým očným operáciám sa venujem od roku 2010. Do roku 2015 som vykonal viac než 3000 laserových operácií.

V čom vám operácia femtosekundovým laserom najviac pomohla pri práci očného chirurga?

Vďaka tomu, že som podstúpil operáciu očí metódou NeoLASIK, viem pacientom aj z pohľadu pacienta presne opísať, čo budú počas zákroku cítiť a upokojiť ich, ak majú strach. Voľba operácie často závisí od toho, do akej miery nám okuliare prekážajú. Mne život komplikovali a som veľmi rád, že som NeoLASIK podstúpil. Patrí k najlepším rozhodnutiam môjho života. V roku 2010 som podstúpil bezbolestný NeoLASIK HD s femtolaserom, ktorý sme ako prví priniesli na Slovensko. Za ten čas sme sa v technológiách posunuli míľovými krokmi vpred. Dnes by som ho podstúpil v jeho dokonalejšej podobe – volil by som NeoSMILE 3D.

Čo by podľa vás mal človek zvažujúci laserovú operáciu vedieť a na čo si dať pozor?

Najdôležitejšie je zvoliť správnu kliniku. Rozhodnite sa pre tú, kde majú chirurgovia k dispozícii minimálne dve či tri odlišné laserové metódy. Iba na takej klinike vám dokážu ušit' zákrok presne na mieru. Žiadna technika nie je univerzálne vhodná pre všetkých. Ak klinika ponúka iba jedinou metódu (napríklad povrchovú), časť pacientov odlaseruje nesprávne. Zvoľte si vždy kliniku, ktorá kladie výnimočný dôraz na precízne, zhruba trojhodinové vyšetrenie a netlačí vás do vyšetrenia aj do operácie v jeden deň. Je nepripustné, aby pacient podstúpil vyšetrenie aj laserový zákrok v ten istý deň. Štandardom je 48 hodínové rozpätie, minimálny odstup je 24 hodín. Aby vás lekár vyšetřil skutočne precízne, potrebuje sa vám do očí pozrieť v rozkvapkaní, v takzvanej mydriáze a v cykloplégii. Bez vyšetřenia v rozšírenej zrenici vidíme len 30%

vnútroočného priestoru. Vyšetřením v cykloplégii dočasne paralyzujeme akomodačný zaostrovací očný sval. Najmä u mladých ľudí je veľmi svižný. Nevedome ním môžu kamuflovať veľa dioptrických chýb. Pomocou dočasnej 'obrny' pacient vyradí sval z funkcie. Vďaka tomu dokážeme odhaliť pravú dioptrickú hodnotu, ktorú inak klamlivo pokrýva akomodačný kľč.

Každý deň zažívate bezprostredné reakcie pacientov po operácii. Čo vám robí najväčšiu radosť?

Deväťdesiat percent našich pacientov považuje okuliare za svoj najväčší hendikep. Obmedzujú ich aj vo veciach, ktoré s okuliarmi vôbec nesúvisia. Mnohí z nich si dokonalé videnie po operácii nedokážu ani predstaviť. Po operácii sa nám na kontrolu vráti často úplne nový človek – slobodnejší, sebavedomejší, spokojnejší, vyrovnanejší a akosi fyzicky vzpriamenejší. Niekoľko rokov sme pozorovali výraznú zmenu, ktorou prešiel pacient od odstránenia dioptrií laserom. Spolu s kolegami sme v malom prieskume zistili, že 85% všetkých pacientov po odstránení dioptrií femtosekundovým laserom znamenalo pozitívne zmeny v osobnom živote. 84% cíti vyššie sebavedomie, 77% si vedome uvedomuje, že ich život je plný nového pohodlia. 71% sa ľahšie a lepšie športuje. A takmer polovica pacientov zaznamenáva zvýšený počet komplimentov.

Aký laserový zákrok vykonávate najradšej?

NeoSMILE 3D. Je to veľmi elegantná operačná metóda novej, už 3. generácie. Prináša lekárovi nové výzvy a pacientovi maximálnu šetrnosť a pohodlie počas operácie aj po zákroku.

V rôznych diskusiách môžeme nazvať na nedôveru pacientov k lekárom, ktorí laserové očné operácie odporúčajú a vykonávajú, ale sami nosia okuliare. Podstupujú lekári na vašej klinike laserové očné zákroky?

Ja a viac ako 30 mojich kolegov - lekárov, sestier, recepčných a ďalších pracovníkov z našich kliník podstúpilo bezbolestnú laserovú operáciu očí femtosekundovým laserom. Jedna z kolegyň, pre ktorú z dôvodu tenkej rohovky nebola laserová operácia vhodná, podstúpila implantáciu ICL fakičky šošovky. U nás veríme tomu, čo robíme.

Naše očné kliniky patria k najväčším očným mikrochirurgickým pracoviskám na Slovensku a v Českej republike. Ročne vykonávame viac než 15 tisíc očných operácií – špecializujeme sa na operácie dioptrických chýb, sivého zákalu, škúlenie, liečbu ochorenia sietnice a keratokonusu. Našou filozofiou je poskytovať špičkovú a komplexnú očnú starostlivosť na svetovej úrovni a v najvyššej kvalite, pristupovať ku každému pacientovi individuálne a s maximálnou starostlivosťou. Naším cieľom je nájsť najlepšie riešenie každému pacientovi individuálne priamo na mieru. Na odstránenie dioptrických (refrakčných) chýb a sivého zákalu využívame tú najmodernejšiu prístrojovú techniku. Pri vnútroočných operáciách implantujeme len umelé očné šošovky renomovaných európskych a amerických dodávateľov.

Na Slovensku sme ako prví zaviedli:

- prvé bezbolestné laserové operácie dioptrií s použitím femtosekundového lasera – pomocou femtolasera vykonávame 99,8% všetkých zákrokov
- prvé laserové operácie 3. generácie s použitím metódy NeoSMILE 3D – patríme medzi niekoľko svetových centier vykonávajúcich metódu Relex SMILE pre liečbu strednej a vyššej krátkozrakosti
- prvé laserové operácie sivého zákalu s použitím femtosekundového lasera LenSx
- sieť našich kliník na Slovensku a v Českej republike ako jediná ponúka na liečbu presbyopie unikátnu metódu Raindrop
- implantácie fakických šošoviek ICL pri vysokých dioptrických očných chybách (pri krátkozrakosti, ďalekozrakosti aj astigmatizme)
- udomácnili sme široké používanie multifokálnych šošoviek
- sme držiteľom certifikátu kvality ISO 9001:2008

Naším pacientom ponúkame zázemie česko-slovenského tímu v podobe sesterských očných kliník NeoVize Brno a DuoVize Praha.



Viac nájdete na www.neovizia.sk a www.duovize.cz, www.neovize.cz