



Doktor-zdravi.cz

zdraví, životní styl, vitalita, kráska, prevence... Váš i-portal

Vyhledávání

Hledaný v

[Doktor-zdravi.cz](#) > [Články](#)

Témata

Anti-aging

Aloe Vera, čaje a

bylinky

Imunita

Prevence a nemoci

Klouby, pohyb a sport

Nespavost a zdravý

spánek

Léky, doplňky stravy

Kráska a kosmetika

Zdravé hubnutí, diety

a výživa

Sex, afrodiziaka

Zajímavosti o zdraví

Jídlo jako lék

Doktor [zdraví](#)

Fotogalerie

Napište nám

Sledujte nás



Newsletter

Chcete být informováni o novinkách a zajímavostech z produkce serveru **doktor-zdravi.cz**?

Žádný problém!

Zde napište svůj email.

Váš e-mail

Přihlásit se

Váš e-mail **nezneužijeme**.

Novinka - DriveWear®.
Speciální brýle pro řidiče. Intelligentní brýle pro řidiče.
[DriveWear.cz](#)
Oční klinika ve Zlíně
Zcela bez brýlí na dálku i čtení.
Implantace multifokálních čoček!
[www.klinikazlin.cz](#)

SEZNAM.CZ reklama

Anketa

Kde nejčastěji kupujete přípravky pro zdraví?

☐ [lékárnách](#) 37x

☐ Ve zdravé **výživě** 2x

Rídíte a nemáte zrak v pořádku? Podívejte se, jak vidí lidé s nezkorigovanou oční vadou!

10.05.2013 20:36:00 | [Zajímavosti o zdraví](#) | [o komentáři](#)

[šedý zákal](#) [zrak](#) [oči](#)

Týden 6. – 12. 5. je Celosvětovým týdnem **bezpečnosti** silničního provozu. V České republice vlastní řidičské oprávnění více než šest a půl milionu žen a mužů. Alarmující je, že mnoho lidí usedá za volant s nezkorigovanou zrakovou vadou. Zhoršená zraková orientace je častou příčinou vážných dopravních nehod. Oční vady bývají vrozené, jenže o ostrost zraku přicházíme i věkem. A přestože to víme, často přicházíme k lékaři až tehdy, kdy stěžujeme, jestli postava před námi je muž nebo žena. Rídíte-li **denně**, měli byste o svůj zrak pravidelně pečovat, činite tak ve svém zájmu ale i s ohledem na bezpečnost **ostatních** účastníků silničního provozu.

Dioptrické brýle levně

Brýle přímo u očních lékařů až o 50% levněji než

Hubnutí po padesátce

Účinné hubnutí bez diet a hladu, aktivace metabolismu, poradenství.

SEZNAM.CZ reklama

Až 90 % **informací** přijímáme zrakem a podle **odborníků** získáváme při řízení vozidla optimální zrakovou orientaci až po ujetí 50 000 km v různých dopravních podmínkách. Sebedůvěra za volantem nepřichází jen se zkušenostmi, základním předpokladem bezpečného řízení vozidla je také dobrý zrak. V případě oční vady je podle vyhlášky č. 31/2001 SB uveden v řidičském průkazu tzv. harmonizační kód, specifikující korekci dioptrické vady řidiče. Brýle jsou uváděny pod harmonizačním kódem 01.01, kontaktní čočky pod kódem 01.02, a brýle a kontaktní čočky pod 01.06. Řada lidí však usedá za volant i přes to, že nemají zrak v pořádku a ohrožují tím nejen sebe, ale zejména další účastníky silničního provozu.

Zraková ostrost zaručuje správné a dostatečně rychlé přečtení dopravních značek a ukazatelů, včasné rozeznání jiných účastníků dopravního provozu, a podílí se také na odhadu rychlosti jízdy ostatních vozidel. Dobré periferní vidění umožňuje vnímání rychlosti a uplatňuje se při přejíždění v jízdních pruzích. Na reakci ve složité dopravní situaci má řidič dvě sekundy, a jen dobrá zraková orientace mu dovolí bezpečně reagovat.

Schopnost vidění za volantem se ještě zhoršuje při špatném **počasí** a v noci. Řízení během extrémního počasí je obavou poloviny motoristů do 25 let. Problémy s viděním za zhoršených světelných podmínek trápí přibližně 40 % lidí, kteří nosí dioptrické brýle a často je přiznávají i lidé bez diagnostikované dioptrické vady. Téměř polovina všech vážných dopravních nehod se stane v noci, ačkoliv je na silnici pouze dvacet procent aut. Pouze řidič, který vidí, neohrožuje své okolí.

Brýle, čočky nebo operace?

Nejčastěji používanými pomůckami pro korekci zrakových vad jsou brýle a kontaktní čočky. Při nehodě však mohou ohrozit oči řidiče. „*Kontaktní čočky i brýle mohou být opravdu nebezpečné v případě nehody. Ze své vlastní zkušenosti a dlouholeté praxe očního konsiliáře v Úrazové nemocnici Brno mohu popsat řadu případů, kdy jsme u pacienta v bezvědomí museli na operačním sále pod mikroskopem extrahovat z očí roztrhané kontaktní čočky nebo střepy ze skla brýlí,*“ **vysvětluje primářka Oční kliniky NeoVize MUDr. Věra Kalandrová.** „*Z mého pohledu je nebezpečí poranění oka střípkem z dioptrického skla větší než střípkem z autoskla, protože ta jsou v současnosti již konstruována tak, aby se při nárazu bezpečně rozsykala na tupé úlomky. Pro všechny, kdo mají dioptrickou vadu, však moderní medicína nabízí řešení. A to v podobě laserových nebo nitroočních operací, které pacienta zbaví brýlí nebo kontaktních čoček. Navíc výhody samozřejmě pacient nečerpá jenom za volantem, ale i v běžném životě.*“

Pochopitelně pro ty, kteří stále váhají a dají přednost brýlím, je zde doporučení použít nerozbitné dioptrické materiály. Speciální plasty jsou velmi lehké, dobře se nosí a navíc jsou při nárazu mnohem bezpečnější.

Jak vidí řidiči s oční vadou bez korekce?

Krátkozrakost – řidič špatně rozeznává vzdálené předměty, citlivě vnímá oslnění, sebemenší nezkorigovaná vada je vysoce riziková! Myopie se koriguje „*minusovými*“ čočkami, které posunou obraz na sítnici a ten se tak stává ostrým. Lze korigovat brýlemi nebo kontaktními čočkami. Trvalou korekci myopie zajistí refrakční operace NeoLASIK nebo implantace nitrooční kontaktní čočky.

Astigmatismus – obraz je rozostřený, zamížený a deformovaný na všechny vzdálenosti. Řidič nerozeznává kontrasty mezi horizontálními, vertikálními nebo zešikmenými řádky, má problémy s vnímáním hloubky a prostoru. Při řízení auta za snížených světelných podmínek má značné zkreslený vjem. **Vada se koriguje** torickými nebo také cylindrickými brýlovými čočkami, které vyrovnávají nepravidelné zakřivení rohovky. Dá se napravit laserovým zákrokem, u lidí starších 40 let je vhodnější nelaserový zákrok.

Vetchozrakost (presbyopie) – vlivem stárnutí ztrácí oko schopnost zaostřit do blíзка. Řidič může mít potíže při sledování údajů na palubní desce, či na navigaci. Presbyopii lze korigovat nelaserovým zákrokem typu PRELEX, při němž je do oka implantována speciální více ohnisková nitrooční čočka, která umožňuje dobré vidění do dálky i na blízko bez použití brýlí.

Šedý zákal – řidič má zamížené a rozostřené vidění, hlavně při pozorování předmětů do dálky. Cítí nepřiměřené oslňování při silnějším slunečním světle nebo při nočním řízení automobilu. Narůstá krátkozrakost či astigmatismus. Vada se nedá zastavit ani zpomalit, ale dá se léčit chirurgicky.

Glaukom (lidově zelený zákal) – vidění je zpočátku zamížené, dochází k občasným výpadkům v zorném poli, které jsou s postupem nemoci častější a nepřehlédnutelné. Řidič ztrácí periferní vidění a místo některých lidí a předmětů již vidí pouze stíny a černé skvrny. U složitých případů glaukomu se provádí chirurgická a laserová léčba zeleného zákalu.

Zdroj foto: NeoVize – oční klinika Brno



Poradna odbor



Str
od
se
spi
ne

Vstupte do poradny

Doporučujeme

Barnys.cz

Hypnox® Str
Cen



Nejčtenější články



Stres lidský
stres do sty
dopad
zdraví



Zánětlivá
dieta
zánět
posky
Vinohi



Candida
Candida
Postup



Popr
poko
metlič
v důl
stěn.



Pomoc
vleklý
moč
močov
brusin



Bazál
hubn
dieta i

Na internetu 4x

Přes známé 0x

Z katalogu 3x

Hlasovat

Zajímavé odkazy

- Barnys.cz
- Aloe vera
- Záněty močových cest
- Bolest kloubů
- Rakovina a nádory
- Řešte stres nebo úzkost?
- Nespavost a zdravý spánek
- Informace o vlasech
- Krasolizda – portál o kráse
- Vlasová poradna Hair Centrum
- E-shop zboží-kosmetika.cz
- Soukromá klinika Barnamedical.cz



HypnoX®
StressPro®
Pro lepší koncentraci,
méně nervozity,
méně stresu.

VŠE pro Vás,
zákazníky
kadeřnických,
kosmetických
a dalších salonů!

SALON-SLEVY.CZ

Informace, rady,
tipy, zajímavosti,
ÚŽASNÉ SLEVY!

0/5 bodů (0 hlasování)



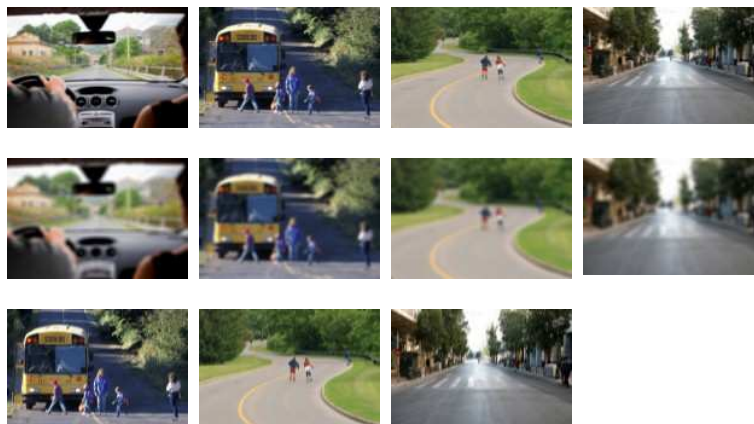
efektivní
metoda
související



Hubnutí
Hubnutí
způsob
z tuků
výsledek

Často nemocné dítě?

Oční vady při řízení vozidla



Váš komentář

Vaše jméno: *

E-mail: *

Web: *

Nadpis komentáře: *

Váš komentář: *

* Hvězdičkou jsou označeny povinné informace.

Uložte tento komentář

Doposud nebyl připojen žádný komentář. Buďte první!

Reklama



ACT7
EXTRA UČ
3x silnější
než běžné pro



Celadrin

Doporučení na



Benexia

Štítky

aloe **aloe šťáva**

artróza **bolest kloubů**

glukosamin **hubnutí**

osteoartróza **osteoporóza**

štíhlá linie **vitamin**

výživa pro klouby **zdraví**

Dioptrické brýle
Kompletní dioptrické brýlové vybavení.
www.optiscont.cz/

Hubnutí po čtyřicítce
Účinné hubnutí bez diet metabolismu, poradenství.
www.hubnutispodporou.cz

Diskuze

rekonvalescence

Dobrý den pane Barna,
 <http://www.doktor-zdravi.cz>

klára: Také dětem dává
jsme je dávat ve školce

Ahoj, já u dětí na oslab
a probiotika...kombinac

Joga

Radim Urbanec: Dopor

Nestátní ordinac

Marie Marková: Barna !
Mařákova Mařákova 3/;



Zdraví | [Barny](#) | [Vlasy a účesy](#) | [Nespavost a zdravý spánek](#) | [Stres](#) | [Krasolízda.cz](#) | [Bolest kloubů](#) | [Léčba nádorových onemocnění](#) | [Zbozi-kosmetika.cz](#) | [Zbozi-moda.cz](#) |
[Záněty močových cest](#) | [100% oel Aloe vera](#) | [Smartdrink](#) | [Neobotanics – pro krásu](#) | [Alavis – zdraví pro zvířata](#) | [Jak roste návštěvnost?](#) | [Výrobky kopečkové zmrzliny](#)
| [Výrobky točené zmrzliny](#) | [Vestavěné skříně na míru](#)

[Webdesign](#) vytvořil a technicky spravuje [WebMotion](#) | Redakční systém [WebContent CMS](#) | [SEO a internetový marketing](#) | [Email marketing](#)

© 2006 – 2012 [www.doktor-](http://www.doktor-zdravi.cz)