

Brýle už nepotřebuju

Najít odvahu k tomu, nechat si vyjmout vlastní čočku a dát si do oka úplně novou s tím, že nevíte, zda budete vidět, není nic jednoduchého. Paní Olga Bisová (52) to dokázala a rozhodně ničeho nelituje.

ky. „Brýle jsem nosila až od osmadvaceti let, když jsem nastoupila do práce. Měla jsem je jen na korekci astigmatizmu. Díky mé práci se ale všechno rychle zhoršovalo. Pracuji totiž jako zubařka. Na to potřebuji opravdu výborně vidět. Konkrétně dělám estetickou stomatologii, v níž je všechno hodně na přesnost. Musela jsem pracovat s lupou, a oči tím tak dostávaly mnohem víc zabrat. Nakonec jsem měla asi čtyři dioptrie. Víím, že to není tolik, a asi bych s tím mohla normálně fungovat, ale to bych ne-

směla dělat tuto práci,“ říká paní Bisová.

Byl to můj koníček

Nošení brýlí paní Bisová brala i jako svůj koníček, bavilo ji střídání obroučky. „Měla jsem třeba k žluté ordinaci žluté obroučky. Bohužel však při práci dostávaly brýle hodně zabrat. Potřebovala jsem tvrzená skla, neustále jsem je musela čistit a vzhledem k tomu, že se mi vada zhoršovala, bylo nutné brýle měnit jednou za tři čtvrtě roku. Navíc mi vadila bifokální skla. Nedala se dát do úzkých obrouček, zakopávala

Některí z nás mají zrak jako ostříž, jiní se bez brýlí či kontaktních čoček neobejdou ani chvíli. Přestože dnes existuje nepřeberné množství obrouček a odlehčených skel, jsou lidé, kteří mají stále problémy si na brýle zvyknout. Starostí je může definitivně zbavit operace očí.

ních vad. Nejenže špatně viděla na dálku a na blízko, ale zároveň trpěla astigmatizmem. Musela proto nosit bifokální skla. Zrak se jí začal zhoršovat až někdy kolem čtyřicít-

Bezbolestná výměna čočky

U paní Bisové byla provedena operace metodou Prelex. Prelex neboli presbyopická výměna čočky je zákrok, při němž se do oka natrvalo implantuje multifokální nitrooční čočka nebo multifokální torická čočka (pro pacienty s astigmatizmem). Čočka nahrazuje původní lidskou

čočku. Prelex je vhodný pro pacienty nad čtyřicet let. Je jím možné odstranit jakýkoliv počet dioptrií. Výhodou zákroku je také to, že pacientům již nehrozí šedý zákal a snižuje se u nich i riziko vzniku zeleného zákalu. Operace jednoho oka stojí 29 tisíc.

Kombinace vad

Paní Olga Bisová měla kombinaci několika oč-

Co na to říká ? odborník

MUDr. Josef
Hycl, CSc.,

Lékařský ředitel Oční
kliniky NeoVize,
Brno



Může se po letech vše vrátit do původního stavu? Je zákrok vhodný pro každého?

Výsledek Prelexu je stabilní a vydrží na celý zbytek života. Zaručuje trvalé vidění do dálky i do blízka bez brýlí. Multifokální čočka nevyžaduje žádnou péči ani údržbu, vydrží v oku bez problémů třeba 50 let. Operace je vhodná pro každého pacienta od cca 35 let výše, který má problémy s viděním do blízka. Nejvíce našich pacientů je ve věku 42 až 50 let, ale běžně tuto operaci provádíme i u lidí starších 60 let. Jednou z velkých výhod této operace je skutečnost, že pacientům již po ní nehrozí vznik šedého zákalu, a tudíž se nemusí obávat, že v pozdějším věku budou muset podstoupit operaci jako každý druhý člověk, který operaci Prelex neměl. Prelex vás tedy zbaví nejenom brýlí do dálky i do blízka, ale navíc eliminuje hrozbu šedého zákalu ve stáří.

Paní Bisová se pro operaci rozhodla hlavně kvůli svému zaměstnání zubní lékařky. Díky ní teď může povolání vykonávat bez problémů.

na schodech, pořád je odkládala. Při práci brýle stále sunla a měnila za jiné," říká Olga Bisová.

Doporučení

Operaci se dozvěděla od svého pacienta pana Kociána, ředitele Oční kliniky NeoVize. Teprve když zjistila, že je možné udělat i bifokální operaci, a upravit tak vidění do dálky i na blízko, rozhodla se i astigmatu. „Pan Kocián mi operaci doporučil a pan Hycl. Měla jsem nějakou velkou důvěru v něj, že jdu do rukou dobrých lidí, navíc když jde o takovou věc, jako jsou operace, zřejmě jsem operace. Pokud je však zdravý, neměly by být komplikace nastat. Pokud se tyto opera-

ce provádějí úplně běžně a dělají obě oči naráz. V NeoVizi je mezi oběma očima týden prodleva," vypráví paní Bisová.

Banální zákrok

Samotná operace trvá jen čtvrt hodiny. Předtím je však nutné oko na ni připravit rozkapáváním. Paní Bisová dále vzpomíná: „Nebolí to a není to ani nijak nepříjemné. Člověk je při vědomí a musí trochu spolupracovat. Hned po operaci jsem mohla odjet domů, jen jsem nesměla řídit. Oko jsem mě-

la zalepené do druhého dne. Poté, co jsem obvarez odlepila, překvapilo mě, že byly znát výsledky. Hned jsem všechno přečetla, i miniaturní písmenka. Samozřejmě nějakou dobu trvá, než se všechno ustálí a čočka vrostedo oka. Občas mám problémy s viděním v šeru a někdy vidím kruhy kolem světla. To však dokážou odstranit polarizační brýle. Nedávno jsem byla na kontrole rok po operaci a prý je vše v pořádku. Vidím teď úplně všechno a jsem moc spokojená.“ ●



Olga Bisová operaci podstoupila na Oční klinice NeoVize v Brně (www.neovize.cz). Kromě zákroku Prelex, který sama absolvovala, zde dělají i další druhy operací. Vhodnou metodu stanoví lékař. Nejčastěji se provádějí laserové zákroky. Pro pacienty s vyššími dioptrickými vadami a pro starší pacienty jsou lepší nelaserové metody, kam patří i Prelex. Klinika má také pobočku Duo-Vize v Praze. Pokud chcete vědět víc, podívejte se na www.duovize.cz.