

Chraňte své srdce!

...ví do 14. říj-
době mezi
inou, bude
ítě Valunio
o.cz) pro-
vá a edu-
„Chraňte
načka Flo-
y Valunio
ou!“ Od-
ál lékárný
ům změní



...dinu cholesterolu v krvi a krevní tlak, vysvětlí, co naměřené
renají a současně také poradí, jak upravit jídelníček. Správná
vin a změna životního stylu může výrazně snížit rizika srdeč-
nemocnění. Odhaduje se, že zvýšený cholesterol má téměř
spěle české populace, přičemž téměř tři čtvrtiny Čechů hla-
olesterolu vůbec neznají. Díky akci v lékárnách Valunio ji
nadno zjistit, aniž by musel navštívit lékaře nebo si kupovat
i za několik tisíc korun.

Bydlením ke zdraví

...i počasí na konci roku zpravidla nepřeje delším vy-
írody. Přesto bychom neměli zapomínat na pravi-
který výrazně snižuje nebezpečí nástupu civili-
b. Zvažte, jestli by proto nebylo vhodné pořídit
toped nebo domácí trenažér. Při jeho
řčujeme poradit se s odborníky
také se svým lékařem.
...i předpokládat, že se trenažér
řlenem vaší domácnosti, nevy-
levný výrobek z Číny, ale vsadit na
ové výrobky nabízí na našem trhu
ecká firma Kettler, která má
eni i pro úplné začátečnický.
tnessových strojů už dávno
dí lidé, ale stále častěji jsou
ři!



NA OTÁZKU ODPOVÍDÁ



**MUDr. VĚRA
KALANDROVÁ,**

primářka
oční kliniky
Neovize

www.duovize.cz,
www.neovize.cz

**Mám brýle na čtení, ale proto-
že máme v rodině šedý zákal,
nechci podstoupit operaci kvůli
dioptriím, abych nemusela
podstupovat v budoucnu ještě
operaci šedého zákalu. Lze to
řešit jinak?**

Pokud Vás trápí brýle na čtení
a bojíte se rizika šedého zákalu, je
pro Vás jako šitá na míru operace
PRELEX (presbyopická výměna
čočky). PRELEX odstraní současně
ně brýle do dálky i do blízka a je
možné operovat pacienty prakticky
s jakýmkoliv počtem dioptrií
při krátkozrakosti, dalekozrakosti
astigmatismu i presbyopii i při
kombinaci těchto dioptrických
vad. PRELEX je operace, kdy se
při 15minutovém zákroku z oka
odstraní jemnou operační techni-
kou lidská čočka a na její místo je
implantována umělá multifokální
nitrooční čočka. Ta zde vydrží jak-
koliv dlouho a není třeba ji měnit.
Tato čočka svým multifokálním
principem umožňuje současně vi-
dění do dálky i do blízka bez brý-
lí. Vlastním odstraněním čočky
v průběhu PRELEXU se současně
s řešením dioptrického problému
vyřeší i nebezpečí vzniku šedého
zákalu, operace je prevencí kata-
raky. Je to velmi výhodné právě
pro pacienty s rodinnou zátěží pro
šedý zákal. Samotná operace změní
prostorové poměry v oku a tím
působí léčebně i na některé typy
zeleného zákalu (glaukomu).