

# Krásné dlouhé řasy a na dlouho?

**Celá věc vypadá jako malý zázrak: každý večer si pouze natřete koříny řas a za měsíc omračujete dlouhými řasami jako filmová diva. V čem spočívá ten trik? „Žádný trik, jen vedlejší účinek,“ vysvětluje MUDr. Josef Hycl, oční mikrochirurg a lékařský ředitel oční kliniky NeoVize.**



„Trik“, který prodlužuje řasy o 4–5 mm, je z hlediska očního lékaře pouze vedlejším produktem léčby zeleného zákalu – existuje totiž preparát, který se k léčbě glaukomu užívá už řadu let a jedním z jeho „nežádoucích“ účinků je, že se pacientům prodlouží a zhoustnou řasy. Americká firma, která tento lék vyrábí, si ho proto nechala registrovat i pro kosmetické použití. Účinnou látkou je bimatoprost 0,03%. Jedná se vlastně o prostaglandin, který reguluje a stimuluje růst řas.

**Prostaglandiny** – chemické látky podobné hormonům, které se vytvářejí prakticky ve všech orgánech těla (prostata, plíce, cévy, ledviny, mozek...). Na rozdíl od hormonů je netvoří specializované buňky a nepřenášejí se krví, nýbrž účinkují místně. (Zdroj: Wikipedie)

„Účinky může potvrdit nejen řada našich pacientek, ale i většina sestřiček a dokonce i kolegyně lékařky,“ říká dr. Hycl. Postup je jednoduchý. Každý večer si

štetičkou natřete pokožku u kořínků řas. Nejdříve se 3–4 týdny nic neděje, po měsíci ale řasy začnou růst a efekt je velice výrazný. Postup se opakuje další tři měsíce, k maximu růstu dojde asi po čtyřech měsících. Efekt vydrží 5–8 měsíců podle toho, jak rychle komu vypadávají řasy, pak je možné celý proces zopakovat.

Určitě vás to také napadlo: Pokud po preparátu narostou nádherné dlouhé řasy, nešlo by jej použít na prořídlou pánskou kštici a získat tím nové dlouhé vlasy? Bingo! Momentálně se tento lék v USA testuje i pro léčbu plešatosti, nejen u plešatých mužů, ale třeba i u onkologických pacientů.

## Je to bezpečné?

„Bezpečnost garantuje americký Úřad pro kontrolu léčiv, který má velmi přísná měřítka,“ vysvětluje dr. Hycl. Preparát ovšem musí předepsat lékař a zájemce by předem měl absolvovat oční vyšetření. Jsou totiž určité nemoci, při kterých prostaglandin není úplně ideální – třeba zánět spojivek, nitrooční chronické záněty, záněty duhovky, tzv. polyvalentní alergie a nedoporučuje se ani krátce po operaci oka. Zhruba u jednoho pacienta ze sta může preparát vyvolat alergii, oči by mohly zčervenat a začít pálit. Po určité době aplikace by proto měla proběhnout další oční prohlídka, aby měl lékař celý proces pod kontrolou. Je samozřejmě také nutné dodržovat elementární hygienické zásady – použít pokaždé novou štetičku, nedotýkat se jí lahvičkou, nezasahovat do oka. ■

Petra Jandová

Foto: Shutterstock a archiv

## Přece jen riziko?

Pro úplnost zmiňme stanovisko Státního ústavu pro kontrolu léčiv, který upozorňuje na možné nežádoucí účinky, jež se mohou vyskytnout při neschváleném používání očních kapek vázaných na lékařský předpis:

- při aplikaci bimatoprostu na řasy je možné očekávat především nežádoucí účinky v oblasti očních víček a oka (zarudnutí, svědění, otok, zbarvení či zánět očních víček, překrvení spojivek, suchost a bolest očí, eroze rohovky, otok spojivek, světlolplachost, zhoršení zrakové ostrosti a pigmentace duhovky);
- neexistuje klinické hodnocení, které by se zabývalo možnými důsledky na nitrooční tlak zdravých osob.

inzerce

# BIOTUSSIL®

100% PŘÍRODNÍ BYLINNÝ LÉK PRO CELOU RODINU

PERORÁLNÍ KAPKY 100 ml

**BIOTUSSIL® POMÁHÁ PŘI NACHLAZENÍ, RÝMĚ A ZÁNĚTU NOSNÍCH DUTIN**

BIOTUSSIL® je pomocný lék při akutních a chronických onemocněních dýchacích cest včetně rýmy a zánětů vedlejších nosních dutin. Přípravek mohou používat dospělí, mladiství a děti od dvou let věku.

BIOTUSSIL® je přírodní lék, který obsahuje lihové extrakty z tymiánu obecného, černého bezu, hořce žlutého, prvosenky jarní, jitrocele kopinatého, skořice lysé, silice anýzu a fenýklu.

## BIOTUSSIL®

- Podporuje ředění hlenu a jeho vykašlávání
- Má antiseptický účinek

www.bio-medica.eu



BIOMEDICA



NOVÝ OBAL

Volně prodejné léčivo. Pozorně si přečtěte písemnou informaci o léku. O správném užívání a případných nežádoucích účincích se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. (REG. 94/1209/93.C)