

Zajímavost Dokážete vnímat 3D?

Toužíte po televizoru s 3D zobrazením? Zamysleli jste se někdy nad tím, zda jste vůbec schopní trojrozměrný obraz pojmout?

Výzkumy z USA ukazují, že obtíže může mít 20 až 50 % obyvatel. Každý desátý člověk není vůbec schopen zaznamenat 3D efekt a při pohledu na 3D televizní film vidí jen klasický dvojrozměrný obraz. Ostatní sice 3D obraz vidí, ale po určité době začnou pociťovat nevolnost, bolest hlavy a pocit nepohodlného vidění. Problémy vznikají zejména při rychlých 3D akčních filmech.

„Stereoslepota, tedy úplná neschopnost vybavit si 3D vjem, vzniká u lidí s těžkou tupozrakostí, u jednookých a u lidí s výrazným šilháním. Bolesti hlavy, pocit na zvracení a bolesti očí mívají lidé s méně závažnými poruchami,“ říká MUDr. Josef Hycl, CSc., oční mikrochirurg kliniky DuoVize. „Většinou se jedná o astigmatismus, rozdíl v počtu dioptrií na obou očích nebo skryté šilhání, které se za běžných situací neprojevuje,“ dodává.

Otestujte své děti

Zažili jste při sledování 3D filmu výše popisované obtíže? Navštivte očního lékaře. U dětí tyto potíže mohou být první známkou šilhání nebo vyšší dioptrické vady s rozdílem mezi oběma očima. Zkuste si s dětmi udělat test vidění doma.

- Rodič i dítě si nasadí 3D brýle a postaví se proti sobě na vzdálenost jednoho metru.
- Pokud dítě vidí za brýlemi rodiče obě jeho oči, znamená to, že obě oči používá správně a rovnoměrně. Pokud vidí oko rodiče jen na jedné straně brýlí, poukazuje to na tupozrakost, dioptrickou vadu nebo jiný optický problém.

Jak lékaři pomohou?

- Dospělým, kteří jsou úplně stereoslepi, většinou nelze pomoci. Výjimku představují někteří šilhající lidé.
- V případě, kdy je třeba řešit velké rozdíly v dioptriích nebo astigmatismus, je vhodná laserová operace femtosekundovým laserem – jedná se o zákroky typu NeoLasik. Tato metoda je unikátní v tom, že odstraní i drobné nepravidlosti optického systému a má nejvyšší potenciál pro dosažení dokonalého vidění. „U nás tuto metodu volí 96 % pacientů, a to zejména ti, pro které je prioritou nejvyšší kvalita zraku,“ dodává MUDr. Hycl. Výhodou zákroku je bezbolestnost, bezpečnost a rychlá rehabilitace zraku. „V souvislosti s 3D vysíláním je třeba zmínit, že sledování televize je možné již večer po zákroku.“
- „U mikrošilhání, což je drobná, často neviditelná odchylka od správného postavení očí, si navíc narušenou rovnováhu postavení očí nemusíte uvědomovat. S potížešmi se pak můžete setkat až právě při sledování 3D filmů a u míčových her, náročných na prostorovou lokalizaci. Zjevné šilhání i mikrošilhání lze úspěšně léčit, a to pomocí ojedinělého zákroku – tzv. metody nastavitelných stehů,“ říká lékař.

Kdy jít k lékaři?

„Pokud příznaky zánětu neodezní ani po 36 hodinách klidového režimu a užívání potravinových doplňků, je třeba vyhledat lékaře, který stanoví diagnózu,“ radí doktor Galas.

K lékaři se každopádně vydejte v případě, že:

- v moči se objeví krev,
- máte zvýšenou teplotu,
- jste těhotná,
- v minulosti se u vás urologické onemocnění již objevilo.



Připravila: Andrea Melenová, melenova@sanomamagazines.cz Foto: Pixmac.com

3 TIPY
do vaší
lékárničky



Pro aktivní život

Potřebujete si doplnit zásoby energie? Ideálním pomocníkem je koenzym Q10. Většina osob však užívá koenzym Q10 ve formě, již musí organismus nejprve biochemicky pozměnit a teprve potom je schopný využít tuto látku pro produkci energie v buňkách. Zcela nová formule zvaná aktivní Q10 obsahuje již biochemicky přeměněný koenzym Q10, který umožňuje okamžité doplnění zásob energie. **Bioaktivní Q10 UniQinol** s aktivním Q10 je vhodný pro všechny, kteří mohou mít problém s přeměnou běžné formy koenzymu Q10 na „aktivní“ – především pro kuřáky, starší osoby nebo chronicky nemocné. Koupíte za 714 Kč.

Na suché rty

Chladné počasí, vítr, ale i ostré zimní slunce mohou způsobit rozpraskání a vysušení rtů. Tyčinka na rty **Bodysol SOS** poskytuje okamžitou úlevu. Je obohacena o regenerační a pečující látky, jako jsou bambucké máslo, aloe vera, výživné oleje, včelí vosk, sluneční filtry (UVA, UVB) a antioxidanty (vitaminy A, E). Díky nim hojí, vyživuje a hydratuje velmi suché rty. Tyčinka je hypoalergenní a dermatologicky testovaná. Koupíte ji ve vybraných lékárnách za 69 Kč.



Zdravé klouby

Vyšší věk, nemoc nebo nadměrná zátěž dokážou pěkně potrápít klouby. Bolest mívá řadu příčin, nejčastěji se však jedná o osteoartrózu. Řešením je prevence v podobě doplňku stravy **Perpetuum Geladrink**. Kloubní preparát ve formě želatinyových kapslí obsahuje zhruba třicet nejrůznějších přísad – od kolagenických peptidů v kombinaci s chondroitinem a glukosaminem sulfátem pro regeneraci kloubní chrupavky přes pestrou škálu antioxidantů a vitaminů až po řadu minerálních látek a bylinných extraktů. Cena je 1 177 Kč za balení 350 kapslí.



Překvapení 3

15