



MUDr. Josef Hycl, CSc.

Brýle jsou dodnes pro mnohé děti postrachem. Leckdy jim překáží při sportování, ale často se obávají také posměšků spolužáků. Naštěstí už existují i další možnosti jak u malých pacientů korigovat oční vady.

Laserové operace, které byly ještě donedávna doménou dospělých, se dnes stávají vítaným řešením i pro dětské pacienty. „Díky moderní technice jsme schopni operovat děti již od osmi let,“ říká lékařský ředitel brněnské kliniky NeoVize MUDr. Josef Hycl, CSc.

Proč operovat?

Laserové operace jsou podle názoru MUDr. Hycla pro děti dokonce vhodnější a bezpečnější než kontaktní čočky. A nejen proto, že tyto kompenzační pomůcky, pokud jsou skutečně kvalitní, znamenají pro rodiče dost citelnou finanční zátěž. Navíc nikdy nesedí v oku zcela pevně – což sice v běžném životě nevádí, ale při sportování to může být leckdy na překážku. Už proto, že při některých sportovních disciplínách bývá potřebné dobré periferní vidění. „S nošením kontaktních čoček u dětí je navíc spojeno velké procento vážných komplikací, i když se o tom příliš nemluví,“ přichází s překvapivou informací doktor Hycl. Dalo by se říci, že děti jsou pro nošení kontaktních čoček rizikovější skupinou. Komplikace mohou nastat například tehdy, když z neznalosti věci při jejich skladování nebo omývání místo speciálního roztoku používají obyčejnou vodu z kohoutku. Anebo při plavání v přírodních koupalištích zapomenou na ochranné brýle. V takovém případě může mezi oko a kontaktní čočku proniknout prvek zvaný akantaméba, který dokáže vyvolat velmi závažný zánět rohovky. „Na svém dřívějším pracovišti jsem se během léta pravidelně každý rok setkával s jedním či dvěma případy tohoto onemocnění,“ zavzpomíná oční lékař.

Výhody moderní techniky

Laserové operace u dětí byly poměrně dlouhou dobu prakticky tabu. „Především proto, že u starších metod nebylo možné provádět tyto zákroky opakovaně,“ uvádí

na vysvětlenou doktor Hycl. „A odhadnout, jak se bude oční vada u dětských pacientů v budoucnosti vyvíjet, je v podstatě nemožné.“ Kromě toho dosud pacient v prvních třech dnech po oční laserové operaci musel počítat se zvýšenou bolestivostí. Díky nejmodernějšímu femtosekundovému laseru, který se používá i při léčbě kosmonautů, se naštěstí obojí podstatně změnilo.

Šetrný pomocník

Právě díky zmíněnému přístroji je možné podle potřeby laserovou operaci očí bez problémů zopakovat. U starší generace laserů ještě nebylo možné laserový paprsek přesně zacílit, zatímco nejmodernější přístroje to už dovedou s přesností na tisícinu milimetru a bezbolestně. „Efekt této operace je navíc prakticky okamžitý,“ uvádí další výhody oční lékař. „Pacient může v podstatě už večer číst nebo se dívat na televizi.“ Při zákroku je ovšem nezbytná alespoň základní spolupráce s dětským pacientem. Proto se tyto operace provádějí u dětí starších osmi let.

Inzerce 101014486

Oxyal®

Oxyal – léčíme suché oko bez konzervantů!

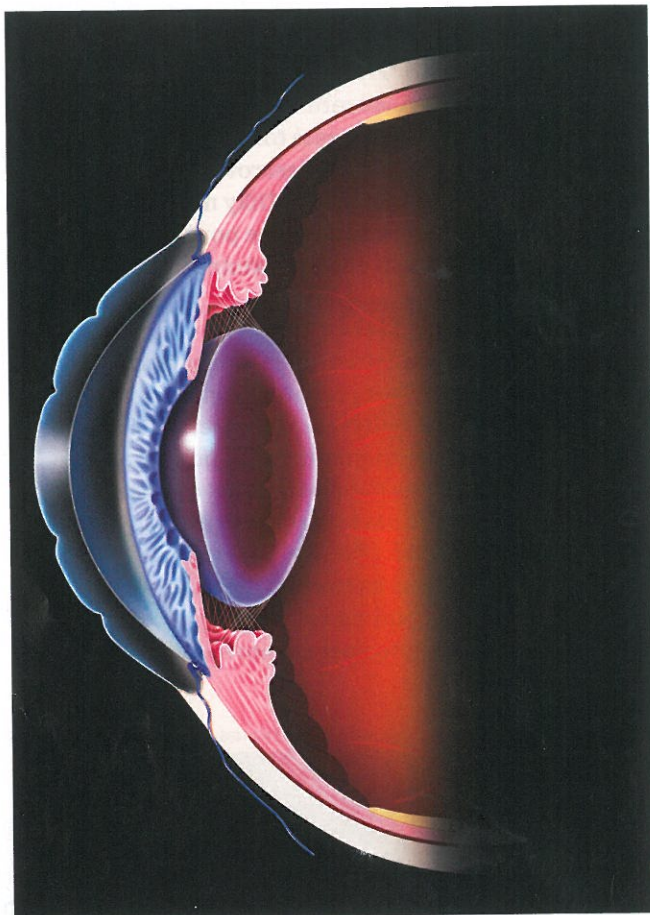
Oční kapky Oxyal



- **neobsahují konzervanty** a nenarušují tak slzný film oka
- **obsahují kyselinu hyaluronovou**, která napomáhá obnově epitelu rohovky
- **vhodné pro uživatele všech typů kontaktních čoček**
- **vhodné pro pooperační léčbu po laserových zákrocích**

Další informace o očních kapkách Oxyal se dozvíte z webu

www.oxyal.cz



Zbavit se brýlí

Během zákroku je totiž třeba, aby se malý pacient díval přibližně 10–15 sekund do světla a lékař tak mohl správně zaměřit laserový paprsek. „Děti obvykle bývají šťastné, že se zbaví brýlí, a většinou velice dobře spolupracují,“ říká doktor Hycl. Dokonce podle jeho slov bývají před operací daleko méně nervózní než jejich rodiče. Proto velice záleží na tom, aby jim lékař celý postup srozumitelně vysvětlil a případně jim i pustil záznam některé z předchozích operací. Kromě toho mají možnost být spolu se svým dítětem na operačním sále. Samotná operace trvá asi deset minut a přibližně za hodinku, po nezbytné kontrole, si už mohou malého pacienta odvézt domů.

Zájem rodičů o tento zákrok je poměrně velký. Leckdy dokonce na lékaře naléhají, aby operovali i mladší děti. Zejména ti, kteří sami nenosí brýle a nedovedou si představit, že by je měli pořídit svým potomkům. „Se čtyřletým dítětem se při operaci nejen těžko domluvíte, ale také mu obtížně vysvětlíte třeba to, že by si po zákroku nemělo sahat do oka,“ říká k tomu doktor Hycl. „Stejně tak nelze touto metodou operovat malé

- V prvních dnech po operaci by děti měly vynechat rizikové aktivity, při nichž by mohlo dojít k poranění oka (jízda na kole, míčové hry, koupání v bazénech či řekách).
- Operaci je možné v případě potřeby opakovat už za 6 týdnů. Obvykle se ale v praxi opakovaně provádí nejdříve za rok, a to pokud se na oku objeví alespoň 1–1,5 dioptrie navíc.
- Zákrok stojí v průměru 19–24 tisíc Kč, bližší informace naleznete na internetových stránkách www.neovize.cz.

pacienty, kteří mají více než třináct dioptrií.“ V takovém případě je třeba počkat přibližně do sedmnácti let, kdy už je vývoj oka ukončen a je možné dovnitř zrakového orgánu implantovat speciální čočku. Naštěstí se však takový počet dioptrií u mladších dětí vyskytuje poměrně vzácně.

Dvě vady v jednom

Laserové operace bývají nejvhodnější pro děti, které trpí krátkozrakostí a mají více než tři dioptrie. Poměrně často v souvislosti s touto oční vadou také šilhají (tzv. akomodační šilhání). Při jednom zákroku je v takovém případě možné odstranit oba problémy najednou. „Operace však pomůže také dětem, které mají velký rozdíl v dioptriích na jednom a druhém oku,“ doplňuje lékař. Zmíněná vada se totiž velice těžko koriguje brýlemi, vhodnější v tomto případě bývají kontaktní čočky anebo právě laserové operace. Ve Velké Británii už jsou tyto zákroky u dětí poměrně běžné, u nás však jde zatím stále o relativní novinku. První malou pacientku na klinice NeoVize operovali pomocí femtosekundového laseru teprve před rokem a půl. Dnes mají lékaři za sebou 47 takových operací a prozatím se u žádného z dětských pacientů nevyskytly sebemenší komplikace. Nezaznamenali je dokonce ani jejich kolegové na zahraničních klinikách, kde již mají s laserovými operacemi u dětí mnohem bohatší zkušenosti.

Pooperační péče...

Po operaci je třeba očím věnovat zvýšenou péči, lékaři doporučují oční kapky Oxyal, které jsou bez konzervačních látek, takže oko nijak nedráždí. Oční kapky rovněž udržují správnou vlhkost povrchu oka a brání vniknutí nečistot. Mimo jiné také redukují zarudnutí a léčí syndrom suchého oka, tyto komplikace ale nebývají po laserových operacích běžné. „S uvedenými kapkami mám já i moji pacienti vynikající zkušenost. Snižují únavu, zlepšují vidění, zahání pocit suchých očí a vytváří pohodlné vidění. A hlavně nedráždí, a to ani při dlouhodobém používání,“ uzavírá doktor Hycl.

Ivana Matyášová