

rála vše

ncertních skladeb



ivělého úspěchu. Spolu s muzikan-
tky. Foto: 2x repro SD

spontánně sdílejí úspěchy or-
chestru a jsou prý nedílnou
součástí a ozdobou společ-
ných vystoupení.

„Ty si okamžitě získaly srd-
ce publika a jeden potlesk
bouřlivější než druhý. I díky
nim se dá říct, že to byla opravd-
du vydařená akce, a těším se
na další,“ řekl trumpetista
Jindřich Zmrzlý.

V neposlední řadě patří vel-
ký dík městu Kynšperk nad
Ohří. Bez jeho finanční pod-
pory by se orchestr těchto fes-
tivalů nemohl zúčastňovat.

Světový den zraku připomíná důležitost péče

MILAN HLOUŠEK

Karlovarský kraj - Světová
zdravotnická organizace vy-
hlásila 13. říjen Světovým
dnem zraku. Péče o tento nej-
důležitější smysl by podle od-
borníků měla být pro každé-
ho samozřejmostí. Podle sta-
tistik se v loňském roce podro-
bilo vyšetření zraku v pře-
počtu na 1000 obyvatel 496 pa-
cientů. Očního lékaře navští-
vilo 30 procent žen a 25 pro-
cent mužů. Pravidelnými náv-
štěvami lze přitom předejít
komplikacím se zrakem, ne-
bo dokonce zabránit slepotě.

Krátkozrakost a dalekozra-
kost, které se nejčastěji korigu-
jí pomocí brýlí, čoček či la-
serových operací, nejsou jedi-
nými vadami, které mohou oči
potrápít. Lidé by proto neměli
zapomínat na preventivní vy-
šetření zraku, která mohou
skryté hrozby včas odhalit.
Nebezpečnými zloději zraku
jsou především šedý a zelený
zákal a makulární degenera-
ce.

Z průzkumu, který zpraco-
val Ústav zdravotnických
údajů a statistiky ČR, vyplý-
vá, že roste počet lidí, kteří
podstoupili operaci šedého zá-
kalu, takzvané katarakty. Za-
tímco v roce 2000 se provedlo
necelých 50 tisíc operací, loni
to již bylo více než 82 tisíc. To-
to onemocnění nejčastěji po-
stihuje obyvatele starší 65 let a
je možné zbavit se jej pomocí
lékařského zákroku, při kte-
rém je vyměněna oční čočka.

Celosvětovým trendem je
stále častější využívání pré-
miových nitroočních čoček
při operaci katarakty. Jedná
se o čočky, které snižují zá-
vislost na brýlích či jí zcela

zbavují či korigují astigma-
tismus. „Operace je vhodná,
jakmile šedý zákal začne sni-
žovat kvalitu života. Již dáv-
no neplatí, že musí takzvané
dozrát. Čekat na „dozrání“ je
naopak chybou, protože je pak
operace daleko komplikova-
nější,“ vysvětlil MUDr. Lubo-
mír Továrek z oční kliniky
DuoVize, který je specialistou
na léčbu katarakty.

Šedý zákal tento rok potrá-
pil penzistu Ladislava Nykla z
Chodova. Ten přestával vidět,
a tak navštívil očního lékaře.
Následně byl operován v so-
kolovské nemocnici. „Ve špi-
tále odvedli výbornou práci. V
Sokolově jsou skutečně špič-
koví specialisté. Nyní jsem
rád, že jsem zákrok podstou-
pil,“ svěřil se Nykl.

Statisticky se také zvyšuje
počet pacientů, kteří se potý-
kají se zeleným zákalem (glau-
komem), to se týká především
věkové skupiny 45 plus. „Vět-
šina lidí nemá šanci glaukom
rozpoznat, protože je zpočátku
zcela bez příznaků. Zvýšený
nitrooční tlak není důkazem
pro onemocnění glaukomem,
ale může být jeho signalizací.
Zásadní je absolvovat vyšet-
ření očním koherenčním to-
mografem (OCT), na základě
kterého určí lékaři, zda se jed-
ná o glaukom, a doporučí
správný postup v léčbě, která
zamezí dalšímu rozvoji ne-
moci,“ uvedla MUDr. Věra
Kalandrová, primářka oční
kliniky NeoVize Brno.

Závažným onemocněním je
i makulární degenerace, která
může vést až k úplné slepotě.
Toto onemocnění postihuje li-
di ve vyšším věku, částečně
mu můžeme zabránit preven-
cí a zdravým životním stylem.